



L' Amatori Atletica Casorate S. organizza:



Manifestazione podistica serale a TAPPE di km. 5 nella provincia di Varese omologate Fidal e US ACLI.

20/5/25 - 1^a tappa: Busto Arsizio

23/5/25 - 2^a tappa: Cuirone fraz. Vergiate

27/5/25 - 3^a tappa: Casorate Sempione

30/5/25 - 2^a tappa: Quinzano S.Pietro fraz. Sumirago

03/6/25 - 5^a tappa: Somma Lombardo

06/6/25 - 6^a tappa: Cardano al Campo

Sponsor:



PROGRAMMA GARE 25° GIRO PODISTICO DEL VARESOTTO:

20 MAGGIO 2025 (Martedì) 1ª tappa : BUSTO ARSIZIO

Denominazione Gara: 4° Memorial Francesca Pirali

Ritrovo: ore 19,00 presso Piscine via Manara

Partenze: ore 20,15 gara competitiva 5K, a seguire non competitiva aperta a tutti.

Info - e-mail info@podismoecazzeggio.it Responsabile: Benevento Domenico (tel. 349-6043796)

23 Maggio 2025 (Venerdì) 2ª tappa : CUIRONE di Vergiate

Denominazione Gara: 5ª Quatar Pass par Cuirun

Ritrovo: ore 19,00 presso Piazza Filippo Turati 3

Partenze: ore 20,15 gara competitiva 5,200 km. a seguire non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail atlcasorate@gmail.com Responsabile: Antonio Puricelli (cell. 347-9307914)

27 Maggio 2025 (Martedì) 3ª tappa : CASORATE SEMPIONE

Denominazione Gara: 4° Memorial Vittorio Magnoni

Ritrovo: ore 19,00 presso l'Area Feste di via Roma 100 (adiacente al Centro Sportivo Altobelli)

Partenze: ore 20,15 gara competitiva 5k, a seguire non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail atlcasorate@gmail.com Responsabile: Antonio Puricelli (cell. 347-9307914)

30 Maggio 2025 (Venerdì) 4ª tappa : QUINZANO di Sumirago

Denominazione Gara: 16ª Corsa degli Asnitt

Ritrovo: ore 19,00 presso oratorio di via per Quinzano

Partenze: ore 20,15 gara competitiva 5,050 km., a seguire non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail runnersquinzano@hotmail.com Resp: Sig. Propato D. (cell. 339-8023997)

3 GIUGNO 2025 (Martedì) 5ª tappa : SOMMA LOMBARDO

Denominazione Gara: 7ª Run for Avis di sera

Ritrovo: ore 19,00 presso l'Antico Portico di viale Santuario Madonna della Ghianda (Mezzana)

Partenze: ore 20,15 gara competitiva 5,050 km., a seguire non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail ettore.ghiraldini@libero.it Responsabile: Ettore Ghiraldini (tel. 338-2791027)

6 GIUGNO 2025 (Venerdì) 6ª tappa : CARDANO AL CAMPO

Denominazione Gara: 11° Memorial Laura Prati

Ritrovo: ore 19,00 presso sede C.C. Cardanese di Via Milano 5.

Partenze: ore 20,15 gara competitiva 5k, a seguire non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail atlcasorate@gmail.com Responsabile: Antonio Puricelli (cell. 347-9307914)



TUTTO PER LA CORSA - www.pu-ma-sport.com

25° GIRO PODISTICO DEL VARESOTTO

REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Amatori Atletica Casorate S. organizza la 25^a edizione del Giro Podistico del Varesotto, manifestazione omologata FIDAL e US ACLI e articolata in sei prove serali a tempi nel seguente ordine: 20/5 Busto Arsizio, 23/5 Cuirone di Vergiate, 27/5 Casorate Sempione, 30/5 Quinzano di Sumirago, 3/6 Somma Lombardo, 6/6 Cardano al Campo. La lunghezza di ogni tappa sarà di circa 5km.

ISCRIZIONE AL GIRO COMPETITIVO

Possono partecipare:

- Atlette/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno **2025** ed appartenenti alle categorie Allievi (16/17), Juniores (18/19 anni), Promesse (20/22 anni) e Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre).
- Atlette/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno **2025**.

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlette/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2005) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlette/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- Possono partecipare atlette/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

- Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2005) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo

- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

- **Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**
- **Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD**
- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.**

Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Atletica Casorate; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Atletica Casorate segnala che: per essere classificato ogni atleta dovrà essere dotato di un **Chip** personale attivo/passivo da indossare durante la gara. La rilevazione sarà GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (solo a fine statistico). Tempo max 50 minuti per tappa.

La consegna dei chip verrà effettuata direttamente da Atletica Casorate la sera della prima prova a Busto Arsizio.

IMPORTANTE: UTILIZZO PETTORALE CON CHIP:

- **NON piegare, NON lavare, NON staccare il CHIP** (In caso contrario, **potrebbe NON rilevare il TEMPO GARA**)
- **UTILIZZARE PER TUTTE E 6 LE PROVE** del Giro Podistico del Varesotto.
- **In caso di SMARRIMENTO, DIMENTICANZA o DANNEGGIAMENTO del pettorale con CHIP, sarà possibile acquistarne uno nuovo, al prezzo di 5 Euro.**
- **Il PETTORALE è personale e NON CEDIBILE.**

COSTI D'ISCRIZIONE

Per gli iscritti al Giro Competitivo i costi di iscrizione sono i seguenti:

35,00 euro dal 1° Febbraio fino al 31 Marzo 2025.

40,00 euro dal 1° aprile fino al 30 aprile.

45,00 euro dal 1° maggio fino al 17 maggio.

50,00 euro dal 18/5 alla sera della prima tappa (20/5 Busto Arsizio) se non saranno esauriti i 400 pettorali disponibili.

Per le società che presenteranno una lista di almeno 15 iscritti fino al 30/4 avranno il prezzo bloccato a 35,00 euro. Inoltre con 15 iscritti una sarà gratuita. Con 30 iscritti, saranno due le iscrizioni gratuite, con 45 iscritti saranno 3.

Le quote di iscrizione non sono rimborsabili in nessun caso, tuttavia entro il 30/04 sarà possibile il trasferimento dell'iscrizione all'anno successivo oppure ad un altro atleta.

Dopo tale data in caso di annullamento o sospensione della manifestazione per condizioni metereologiche avverse od altre cause di forza maggiore non imputabili agli organizzatori, la quota d'iscrizione non sarà restituita.

Con l'iscrizione al Giro competitivo ogni atleta avrà diritto ai seguenti servizi:

- **Pettorale che farà fede sull'iscrizione a tutte e 6 le prove;**
- **Copertura Assicurativa**
- **per chi si iscrive entro il 30/4 potrà avere il pettorale con stampato il proprio nome.**
- **I primi 400 iscritti riceveranno un gadget Special Edition della manifestazione**
- **Inserimento nella classifica della tappa, generale e della rispettiva categoria;**
- **Partenza nelle prime gabbie (ore 20,15)**
- **Partecipare all'estrazione di diversi premi a sorteggio prima del via di ogni tappa**
- **Ristoro take away al termine della corsa**
- **Medaglia di Finisher (per chi porta a termine tutte le tappe).**

Per gli atleti tesserati Fidal e RunCard è prevista la possibilità di iscriversi anche ad ogni **singola tappa** del Giro competitivo, con costo d'iscrizione di **10,00 euro**, con le quali verranno rilasciati pettorale e chip entrando così nella classifica della gara.

CATEGORIE GIRO COMPETITIVO

All'atto dell'iscrizione ogni atleta dovrà compilare l'apposito modulo allegato al volantino ufficiale della manifestazione. In base all'anno di nascita, gli atleti verranno suddivisi nelle seguenti categorie Fidal:

Donne	Uomini	Anni
-AF-	-AM-	Dal 2008 al 2009
-JF-	-JM-	Dal 2006 al 2007
-PF-	-PM-	Dal 2003 al 2005
-SF-	-SM-	Dal 1991 al 2002
-SF35-	-SM35-	Dal 1986 al 1990
-SF40-	-SM40-	Dal 1981 al 1985
-SF45-	-SM45-	Dal 1976 al 1980
-SF50-	-SM50-	Dal 1971 al 1975

Donne	Uomini	Anni
-SF55-	-SM55-	Dal 1966 al 1970
-SF60-	-SM60-	Dal 1961 al 1965
-SF65-	-SM65-	Dal 1956 al 1960
-SF70-	-SM70-	Dal 1951 al 1955
-SF75-	-SM75-	Dal 1946 al 1950
-SF80-	-SM80-	Dal 1941 al 1945
-SF85-	-SM85-	Dal 1936 al 1940
-SF90-	-SM90-	Dal 1931 al 1935

CLASSIFICHE

Al termine di ogni tappa verrà stilata la classifica generale M/F e la classifica di categoria che poi verranno pubblicate sul sito: girodelvaresotto.it e su atletica-casorate.it.

La **classifica individuale** di ogni prova sarà stilata a **tempi** in base alla rilevazione dei chip a cura di **Atletica Casorate**. Per la classifica finale le gare prese in considerazione saranno **sei SENZA POSSIBILITA' DI SCARTO**. Al termine di ogni tappa l'organizzazione consegnerà, ai **primi** in classifica maschile e femminile, la **maglia rosa** di leader della corsa, **che dovranno obbligatoriamente indossare nella gara seguente e durante le premiazioni (pena la squalifica)**; se salteranno l'appuntamento, la maglia passerà ai secondi in classifica che automaticamente diventeranno nuovi leader.

In ambito societario si daranno vita ad una speciale classifica a **punti** (data dalla sommatoria dei punteggi ottenuti da tutti gli atleti M/F iscritti dalle società). In quest'ultimo caso la classifica verrà formulata nella seguente maniera: il primo atleta classificato di ogni tappa conquisterà per la propria società tanti punti quanti sono i classificati, a scalare di un 1 punto il secondo, il terzo ecc., fino all'ultimo classificato che prenderà 1 punto. La società che al termine del Giro avrà totalizzato più punti conquisterà il Trofeo del Giro.

PREMIAZIONI

Le premiazioni finali del circuito si terranno sul posto al termine dell'ultima tappa prevista per **venerdì 6 Giugno 2025 a Cardano al Campo**. Verranno premiati con riconoscimenti in natura i primi **3 atleti M/F** della classifica generale assoluta e i primi **3 atleti M/F di ogni categoria** (i premi non sono cumulabili), le prime 3 società della classifica a punti.

RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata. **PRIMA ISTANZA:** verbalmente al Giudice d'arrivo; **SECONDA ISTANZA:** per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di 100,00 euro restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme regolamentari Fidal.

CONTROLLO TESSERA E IDENTITA' ATLETI/E

Il G.G.G. può effettuare il controllo della tessera federale e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto negli art. 8 e 9 presenti nelle Norme Attività Disposizioni Generali.

SCARPE DI GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

ASSISTENZA MEDICA – RCT

Sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino a 30' oltre il tempo massimo della gara il medico e l'ambulanza.

La società organizzatrice ha provveduto all'assicurazione RCT e al servizio di sicurezza.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con gli Enti Locali.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla gara denominata GIRO DEL VARESOTTO, l'atleta, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l.15/68 e art.489 c.p.) dichiara e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della manifestazione GIRO DEL VARESOTTO; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni (o 20 anni in base alla gara) alla data dell'evento (per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita); di iscriversi volontariamente e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione dell'iscrizione, l'atleta per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libero il Comitato organizzatore della manifestazione GIRO DEL VARESOTTO, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla sua partecipazione all'evento.

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizza espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto. Dichiara altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito www.giodelvaresotto.it e di avere espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati saranno trattati per le finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.giodelvaresotto.it.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito www.giodelvaresotto.it. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

PUNTO RACCOLTA ISCRIZIONI GIRO COMPETITIVO

➤ Le iscrizioni si ricevono **di persona** a partire dal **1° Febbraio** fino alle 19,00 di **Sabato 17 Maggio 2025** presso il punto d'iscrizione ufficiale **PU.MA SPORT** di Casorate Sempione (via Torino 27); i tesserati RUNCARD devono allegare oltre al modulo di iscrizione anche copia della propria tessera e del certificato medico.

- **via mail** (atlcasorate@gmail.com) allegando la scheda d'iscrizione, copia della tessera e del certificato medico (se eps e runcard) e il versamento della quota d'iscrizione sul C/C bancario IBAN **IT68 1053 8750 5600 0004 2377 311** intestato a: A.S.D. Amatori Atletica Casorate S. (BPER BANCA filiale di Somma L.do).
- **on line** con pagamento con carta di credito sul sito giodelvaresotto.it.

Sul sito www.atletica-casorate.it verrà pubblicata ed aggiornata quotidianamente la lista degli iscritti. Informazioni e contatti: giodelvaresotto.it atletica-casorate.it e-mail: atlcasorate@gmail.com



25° Giro Podistico del Varesotto



MODULO ISCRIZIONE

NOME X PETTORALE

Cognome e Nome: Data di nascita:

Sesso: ☐ F ☐ M Taglia: ☐ XS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

Indirizzo e-mail:

Citta' : Prov:

Societa' : cod. Società

Tessera n.: Categoria:

QUOTE D'ISCRIZIONE

- ☐ Fino al 31/3 = 35,00 euro
- ☐ Dal 1/4 al 30/4 = 40,00 euro
- ☐ Dal 1/5 al 17/5 = 45,00 euro
- ☐ Dal 18/5 in poi = 50,00 euro

Con la firma del presente tagliando di iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare integralmente il regolamento del "Giro podistico del Varesotto" disponibile sul sito internet girodelvaresotto.it e di essere in possesso di regolare certificato medico agonistico.

Inoltre con la firma del presente tagliando di iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori ad utilizzare ogni tipo di immagine che lo ritragga durante la propria presenza alla manifestazione. Anche a fini promozionali o pubblicitari.

Data Firma Leggibile



25° Giro Podistico del Varesotto



MODULO ISCRIZIONE SOCIETA'

Societa' cod. Fidal

n.	Cod.tessera	Cognome	Nome	Data di Nascita	Taglia
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					

Data Firma Responsabile