



L' Amatori Atletica Casorate S. organizza:



Manifestazione podistica serale a TAPPE di 5km nella provincia di Varese omologate Fidal e US ACLI.

15/5/26 - 1^a tappa: Busto Arsizio

22/5/26 - 2^a tappa: Arsago Seprio

28/5/26 - 3^a tappa: Casorate Sempione

04/6/26 - 4^a tappa: Cassano Magnago

10/6/26 - 5^a tappa: Cardano al Campo

Sponsor:



PROGRAMMA GARE 26° GIRO PODISTICO DEL VARESOTTO:

15 MAGGIO 2026 (Venerdì) 1ª tappa : BUSTO ARSIZIO

Denominazione Gara: 5° Memorial Francesca Pirali

Ritrovo: ore 19,00 presso Piscine via Manara

Partenze: ore 20,15 gara competitiva 5K, a seguire non competitiva aperta a tutti.

Info - e-mail atlcasorate@gmail.com Responsabile: Antonio Puricelli (cell. 347-9307914)

22 Maggio 2026 (Venerdì) 2ª tappa : ARSAGO SEPRIO

Denominazione Gara: 14ª Corriarsago 4° Corri con il Gaspa

Ritrovo: ore 19,00 presso Oratorio di Arsago Seprio di via Magenta 5

Partenze: ore 20,15 gara competitiva 5K a seguire non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail atlcasorate@gmail.com Responsabile: Antonio Puricelli (cell. 347-9307914)

28 Maggio 2026 (Giovedì) 3ª tappa : CASORATE SEMPIONE

Denominazione Gara: 5° Memorial Vittorio Magnoni

Ritrovo: ore 19,00 presso l'Area Feste di via Roma 100 (adiacente al Centro Sportivo Altobelli)

Partenze: ore 20,15 gara competitiva 5k, a seguire non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail atlcasorate@gmail.com Responsabile: Antonio Puricelli (cell. 347-9307914)

4 Giugno 2026 (Giovedì) 4ª tappa : CASSANO MAGNAGO

Denominazione Gara: 3ª Un Giro per Cassano

Ritrovo: ore 19,00 presso oratorio S. Pietro di via Borromeo 1

Partenze: ore 20,15 gara competitiva 5K, a seguire non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail atlcasorate@gmail.com Responsabile: Antonio Puricelli (cell. 347-9307914)

10 GIUGNO 2026 (Mercoledì) 5ª tappa : CARDANO AL CAMPO

Denominazione Gara: 12° Memorial Laura Prati

Ritrovo: ore 19,00 presso sede C.C. Cardanese di Via Milano 5.

Partenze: ore 20,15 gara competitiva 5k, a seguire non competitiva aperta a tutti.

Informazioni: e-mail atlcasorate@gmail.com Responsabile: Antonio Puricelli (cell. 347-9307914)



TUTTO PER LA CORSA - www.pu-ma-sport.com

26° GIRO PODISTICO DEL VARESOTTO

REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Amatori Atletica Casorate S. organizza la 26^a edizione del Giro Podistico del Varesotto, manifestazione omologata FIDAL e US ACLI e articolata in cinque prove serali a tempi nel seguente ordine: 15/5 Busto Arsizio, 22/5 Arsago Seprio, 28/5 Casorate Sempione, 4/6 Cassano Magnago, 10/6 Cardano al Campo. La lunghezza di ogni tappa sarà di 5km. precisi con percorsi certificati FIDAL.

ISCRIZIONE AL GIRO COMPETITIVO

Possono partecipare:

- Atleti/i italiani e stranieri tesserati/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle categorie Allievi (16/17), Juniores (18/19 anni), Promesse (20/22 anni) e Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre).
- Atleti/i italiani e stranieri tesserati/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026.

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atleti/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2006) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atleti/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- Possono partecipare atleti/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

- Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2006) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo

- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

- **Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**
- **Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD**
- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.**

Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Atletica Casorate; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Atletica Casorate segnala che: per essere classificato ogni atleta dovrà essere dotato di un **Chip** personale attivo/passivo da indossare durante la gara. La rilevazione sarà GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (solo a fine statistico). Tempo max 60 minuti per tappa.

La consegna dei chip verrà effettuata direttamente da Atletica Casorate la sera della prima prova a Busto Arsizio.

IMPORTANTE: UTILIZZO PETTORALE CON CHIP:

- **NON piegare, NON lavare, NON staccare il CHIP** (In caso contrario, **potrebbe NON rilevare il TEMPO GARA**)
- **UTILIZZARE PER TUTTE E 5 LE PROVE** del Giro Podistico del Varesotto.
- **In caso di SMARRIMENTO, DIMENTICANZA o DANNEGGIAMENTO del pettorale con CHIP, sarà possibile acquistarne uno nuovo, al prezzo di 5 Euro.**
- **Il PETTORALE è personale e NON CEDIBILE.**

COSTI D'ISCRIZIONE

Per gli iscritti al Giro Competitivo i costi di iscrizione sono i seguenti:

35,00 euro dal 15 novembre fino al 31 dicembre 2025.

40,00 euro dal 1° gennaio fino al 28 febbraio 2026.

45,00 euro dal 1° marzo fino al 30 aprile 2026.

50,00 euro dal 1° maggio al 13 maggio 2026.

Per le società che presenteranno una lista di almeno 15 iscritti fino al 30/4 avranno il prezzo bloccato a 40,00 euro. Inoltre con 15 iscritti una sarà gratuita. Con 30 iscritti, saranno due le iscrizioni gratuite, con 45 iscritti saranno 3.

Le quote di iscrizione non sono rimborsabili in nessun caso, tuttavia entro il 30/04 sarà possibile il trasferimento dell'iscrizione all'anno successivo oppure ad un altro atleta.

Dopo tale data in caso di annullamento o sospensione della manifestazione per condizioni meteorologiche avverse od altre cause di forza maggiore non imputabili agli organizzatori, la quota d'iscrizione non sarà restituita.

Con l'iscrizione al Giro competitivo ogni atleta avrà diritto ai seguenti servizi:

- **Pettorale che farà fede sull'iscrizione a tutte e 5 le prove;**
- **Copertura Assicurativa**
- **per chi si iscrive entro il 28/2/2026 potrà avere il pettorale con stampato il proprio nome.**
- **I primi 400 iscritti riceveranno un gadget Special Edition della manifestazione**
- **Inserimento nella classifica della tappa, generale e della rispettiva categoria;**
- **Partenza nelle prime gabbie (ore 20:15)**
- **Partecipare all'estrazione di diversi premi a sorteggio prima del via di ogni tappa**
- **Ristoro take away al termine della corsa**
- **Medaglia di Finisher (per chi porta a termine tutte le tappe).**

Iscrizioni alle singole tappe del Giro competitivo

Gli atleti **tesserati FIDAL** e **RunCard** possono iscriversi anche a **singole tappe** del Giro competitivo.

Con l'iscrizione verranno assegnati **pettorale e chip**, che permetteranno di entrare nella **classifica ufficiale della gara**.

Quote di iscrizione:

- **€10,00** → se l'iscrizione avviene **entro 7 giorni** dalla tappa scelta
- **€12,00** → se l'iscrizione avviene **entro 2 giorni** dalla prova
- **€15,00** → se l'iscrizione avviene **la sera stessa sul posto** entro le **ore 19:45**
(disponibilità limitata a massimo 30 pettorali)

CATEGORIE GIRO COMPETITIVO

All'atto dell'iscrizione ogni atleta dovrà compilare l'apposito modulo allegato al volantino ufficiale della manifestazione. In base all'anno di nascita, gli atleti verranno suddivisi nelle seguenti categorie Fidal:

Donne	Uomini	Anni
-AF-	-AM-	Dal 2009 al 2010
-JF-	-JM-	Dal 2007 al 2008
-PF-	-PM-	Dal 2004 al 2006
-SF-	-SM-	Dal 1992 al 2003
-SF35-	-SM35-	Dal 1987 al 1991
-SF40-	-SM40-	Dal 1982 al 1986
-SF45-	-SM45-	Dal 1977 al 1981
-SF50-	-SM50-	Dal 1972 al 1976

Donne	Uomini	Anni
-SF55-	-SM55-	Dal 1967 al 1971
-SF60-	-SM60-	Dal 1962 al 1966
-SF65-	-SM65-	Dal 1957 al 1961
-SF70-	-SM70-	Dal 1952 al 1956
-SF75-	-SM75-	Dal 1947 al 1951
-SF80-	-SM80-	Dal 1942 al 1946
-SF85-	-SM85-	Dal 1937 al 1941
-SF90-	-SM90-	Dal 1932 al 1936

CLASSIFICHE INDIVIDUALI

Al termine di ogni tappa verranno stilate:

- la **classifica generale maschile e femminile (M/F)**;
- le **classifiche di categoria**.

Tutte le classifiche saranno pubblicate sui siti:

- www.giodelvaresotto.it
- www.atletica-casorate.it

La **classifica individuale di ogni prova** sarà redatta in base ai **tempi rilevati tramite chip** a cura di *Atletica Casorate*.

Per la **classifica finale del Giro** verranno considerate **cinque gare, senza possibilità di scarto**.

MAGLIA ROSA

Al termine di ogni tappa, l'organizzazione consegnerà la **maglia rosa** ai primi classificati (maschile e femminile) della classifica generale.

I leader dovranno **obbligatoriamente indossarla**:

- nella **gara successiva**, e
- durante le **premiazioni**.

Il mancato rispetto di tale obbligo comporterà la **squalifica**.

Nel caso in cui i leader non prendano parte alla tappa successiva, la maglia passerà automaticamente ai **secondi classificati**, che diventeranno i **nuovi leader**.

CLASSIFICA DI SOCIETÀ

Parallelamente verrà stilata una **classifica a punti per società**, determinata dalla **somma dei punteggi ottenuti da tutti gli atleti M/F** iscritti per ciascuna società.

Il punteggio verrà assegnato come segue:

- Il **primo atleta classificato** di ogni tappa otterrà per la propria società **un numero di punti pari al totale dei classificati**.
- Il **secondo** otterrà **un punto in meno**, e così via, fino all'**ultimo classificato**, che riceverà **1 punto**.

La **società** che, al termine del Giro, avrà totalizzato il **maggior numero di punti** conquisterà il **Trofeo del Giro**.

PREMIAZIONI

Le **premiazioni finali del circuito** si svolgeranno sul posto al termine dell'ultima tappa, in programma **mercoledì 10 giugno 2026 a Cardano al Campo**.

Saranno premiati, con **riconoscimenti in natura**, i **primi 3 atleti maschili e femminili** della **classifica generale assoluta** e i **primi 3 atleti maschili e femminili di ogni categoria** (i premi non sono cumulabili).

Verranno inoltre premiate le **prime 3 società** della **classifica a punti**.

RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata. PRIMA ISTANZA: verbalmente al Giudice d'arrivo; SECONDA ISTANZA: per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di 100,00 euro restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme regolamentari Fidal.

CONTROLLO TESSERA E IDENTITA' ATLETI/E

Il G.G.G. può effettuare il controllo della tessera federale e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto negli art. 8 e 9 presenti nelle Norme Attività Disposizioni Generali.

SCARPE DI GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

ASSISTENZA MEDICA – RCT

Sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino a 30' oltre il tempo massimo della gara il medico e l'ambulanza.

La società organizzatrice ha provveduto all'assicurazione RCT e al servizio di sicurezza.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con gli Enti Locali.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla gara denominata GIRO DEL VARESOTTO, l'atleta, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l.15/68 e art.489 c.p.) dichiara e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della manifestazione GIRO DEL VARESOTTO; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni (o 20 anni in base alla gara) alla data dell'evento (per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita); di iscriversi volontariamente e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione dell'iscrizione, l'atleta per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libera il Comitato organizzatore della manifestazione GIRO DEL VARESOTTO, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla sua partecipazione all'evento.

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizza espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito www.giodelvaresotto.it e di avere espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati saranno trattati per le finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.giodelvaresotto.it.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito www.giodelvaresotto.it. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

PUNTO RACCOLTA ISCRIZIONI – GIRO COMPETITIVO

Le iscrizioni si ricevono dal **15 novembre 2025** fino alle **ore 19:00** di mercoledì 13 maggio 2026.

Modalità di iscrizione:

Di persona

Presso il punto d'iscrizione ufficiale:

PU.MA SPORT – Via Torino 27, **Casorate Sempione** (**pagamento in contanti**)

I tesserati **RUNCARD** devono allegare:

- modulo di iscrizione
- copia della tessera
- copia del **certificato medico agonistico**

Via e-mail

All'indirizzo: **atlcasorate@gmail.com**

Allega:

- scheda d'iscrizione
- copia della tessera e del certificato medico (obbligatori per tesserati EPS e RUNCARD)
- copia del versamento della quota di iscrizione sul C/C bancario:

IBAN: IT68 I053 8750 5600 0004 2377 311

Intestato a: A.S.D. Amatori Atletica Casorate S.

Banca: BPER BANCA – Filiale di Somma Lombardo

Online

Sul sito girodelvaresotto.it con pagamento tramite **carta di credito**.

Elenco iscritti

L'elenco aggiornato quotidianamente sarà disponibile su:

www.atletica-casorate.it

Informazioni e contatti

girodelvaresotto.it

atletica-casorate.it

atlcasorate@gmail.com



26° Giro Podistico del Varesotto



MODULO DI ISCRIZIONE

Scegli il **N. di PETTORALE** (2-100) entro il 28/02

Scegli il **NOME** sul pettorale entro il 28/02

.....

.....

Cognome..... **Nome**.....

Data di nascita...../...../..... **Sesso**.....

Società..... **Codice Società**.....

N° Tessera FIDAL/RUNCARD..... **Categoria**.....

Mail..... **Taglia T-Shirt** ☐XS ☐S ☐M ☐L ☐XL ☐XXL

☐ € 35 fino al 31/12/2025

☐ € 40 dal 1/01/2026 al 28/02/2026

☐ € 45 dal 1/03/2026 al 30/04/2026

☐ € 50 dal 01/05/2025 al 13/05/2026

Con la firma del presente modulo di iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare integralmente il regolamento del “26° Giro podistico del Varesotto” disponibile sul sito internet girodelvaresotto.it e di essere in possesso di regolare certificato medico agonistico. Inoltre con la firma del presente modulo di iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori ad utilizzare ogni tipo di immagine che lo ritragga durante la propria presenza alla manifestazione. Anche a fini promozionali o pubblicitari.

Firma leggibile.....

Data.....